

مجله علمی ادراک

بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد خانم‌های نخست‌زا در مورد استفاده از اسید فولیک قبل و در طی بارداری و عوامل مؤثر بر آن در قزوین در سال ۱۳۹۰

کبری برچلو* صدیقه قربانی** علی اصغر کاربرد**

چکیده

مقدمه: اسید فولیک یکی از ویتامین‌های ضروری و مهم برای زنان در سنین باروری به خصوص در دوران قبل از بارداری و در طی بارداری است. مصرف روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسید فولیک قبل از حاملگی از سوی سازمان خدمات بهداشت عمومی کشور آمریکا از سال ۱۹۹۲ و مرکز کنترل و پیش‌گیری از بیماری‌ها توصیه شده است. مشخص شده است که بروز نقائص لوله عصبی می‌تواند با مصرف اسید فولیک از قبل از بارداری و در ماه‌های اول آن کاهش پیدا کند.

هدف: هدف این مطالعه تعیین آگاهی، نگرش و عملکرد خانم‌های نخست‌زا در مورد استفاده از اسید فولیک قبل و در طی بارداری و عوامل مؤثر بر آن می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این یک مطالعه مقطعی است که از خانم‌هایی که در ۴ بیمارستان شهر قزوین (۱ بیمارستان دولتی و ۳ بیمارستان خصوصی) که دارای بخش زایمان می‌باشند، زایمان کرده‌اند، مصاحبه به عمل آمد و از آن‌ها در مورد استفاده از اسید فولیک، نحوه استفاده از آن و میزان آگاهی در مورد استفاده از آن سؤال شد. سپس با استفاده از پرسش‌نامه و به صورت مصاحبه با فرد مورد نظر توسط همکار آموزش دیده اندازه‌گیری‌های متغیرهای مورد نظر انجام شد.

یافته‌ها: طبق بررسی به عمل آمده از ۱۰۰ خانم نتایج نشان دادند که آگاهی، نگرش و عملکرد خانم‌ها در حد متوسط بود و میزان آگاهی با عواملی مثل سن ازدواج، سن خانم‌ها و تحصیلات رابطه معنی‌دار داشت. میزان نگرش نیز با عواملی مثل سن ازدواج و تحصیلات، بعد خانوار و محل سکونت آن‌ها رابطه معنی‌دار داشت. در انتها میزان عملکرد خانم‌ها در مورد مصرف اسید فولیک با عواملی نظیر شغل، سن ازدواج و تحصیلات رابطه معنی‌دار داشت.

نتیجه‌گیری: مسؤولین گروه بهداشتی و درمانی کشور از طریق تنظیم برنامه‌های آموزشی به روش‌های مختلف در خصوص اهمیت و نقش مکمل اسید فولیک و به اجرا گذاردن آن در سطوح مختلف جامعه سعی در افزایش آگاهی و به کارگیری کرده تا بدین طریق از بروز عوارض ناشی از کمبود اسید فولیک در سطح جامعه پیشگیری به عمل آید. با توجه به این که آموزش بهداشت نقش مهمی در ارتقاء سطح سلامتی جامعه ایفا می‌کند، لذا پرسنل بهداشتی و درمانی می‌توانند به وسیله آموزش بهداشت نقش مهمی را در بالا بردن سطح آگاهی به خصوص تغییر در نگرش‌های مطلوب و ایجاد رفتارهای بهداشتی مثبت در زنان داشته و آن‌ها را در پیشگیری از بروز بیماری‌ها یاری دهند.

کلمات کلیدی: آگاهی، نگرش، عملکرد، خانم‌های نخست‌زا، اسید فولیک